



TR Märwil  
Hauptleiterin  
Sibylle Spiri  
CH-9562 Märwil

Tel. +41 78 649 43 21  
sibylle\_spiri@hotmail.com  
www.trmaerwil.ch

# Turnerinnen- und Mädchenriege Märwil

## Schutzkonzept für den Trainingsbetrieb ab 8. Juni 2020

Version: 08. Juni 2020

Ersteller: Sibylle Spiri, Corona-Beauftragte

### Neue Rahmenbedingungen

Ab dem 6. Juni 2020 ist der Trainingsbetrieb in allen Sportarten unter Einhaltung von vereinspezifischen Schutzkonzepten wieder zulässig. Bei Sportaktivitäten, in denen ein dauernder enger Körperkontakt erforderlich ist, müssen die Trainings so gestaltet werden, dass sie ausschliesslich in beständigen Gruppen stattfinden mit Führung einer entsprechenden Präsenzliste. Als enger Kontakt gilt dabei die längerdauernde (>15 Minuten) oder wiederholte Unterschreitung einer Distanz von 2 Metern ohne Schutzmassnahmen.

Folgende sieben Grundsätze müssen im Trainingsbetrieb zwingend eingehalten werden:

#### 1. Nur symptomfrei ins Training

Personen mit Krankheitssymptomen dürfen NICHT am Trainingsbetrieb teilnehmen. Sie bleiben zu Hause, resp. begeben sich in Isolation und klären mit dem Hausarzt das weitere Vorgehen ab.

#### 2. Abstand halten

Bei der Anreise, beim Eintreten in die Sportanlage, in der Garderobe, bei Besprechungen, beim Duschen, nach dem Training, bei der Rückreise – in all diesen und ähnlichen Situationen sind zwei Meter Abstand nach wie vor einzuhalten und auf das traditionelle Shakehands und Abklatschen ist weiterhin zu verzichten. Einzig im eigentlichen Trainingsbetrieb ist der Körperkontakt in allen Sportarten wieder zulässig. Pro Person müssen mindestens 10 m<sup>2</sup> Trainingsfläche zur Verfügung stehen, was bedeutet, dass bei unseren Trainings in der Halle maximal 28 Personen teilnehmen dürfen.

### 3. Gründlich Hände waschen

Händewaschen spielt eine entscheidende Rolle bei der Hygiene. Wer seine Hände vor und nach dem Training gründlich mit Seife wäscht, schützt sich und sein Umfeld.

### 4. Desinfektionsmittel

Für die Reinigung der Geräte steht in Märwil im Kasten mit dem Kompressor Desinfektionsmittel zur Verfügung. Vor und nach dem Training sollen die Hände desinfiziert werden. Der Verein stellt das Mittel zur Verfügung. Wer sein persönliches Desinfektionsmittel hat, soll dieses doch bitte in die Trainings mitbringen.

### 5. Präsenzlisten führen

Enge Kontakte zwischen Personen müssen auf Aufforderung der Gesundheitsbehörde während 14 Tagen ausgewiesen werden können. Um das Contact Tracing zu vereinfachen, führt der Verein für sämtliche Trainingseinheiten Präsenzlisten. Die Person, die das Training leitet, ist verantwortlich für die Vollständigkeit und die Korrektheit der Liste und dass diese dem/der Corona-Beauftragten in vereinbarter Form zur Verfügung steht (vgl. Punkt 6). In welcher Form die Liste geführt wird (doodle, App, Excel, usw.) ist dem Verein freigestellt.

### 6. Bestimmung Corona-Beauftragte/r des Vereins

Jede Organisation, welche die Wiederaufnahme des Trainingsbetriebs plant, muss eine/n Corona-Beauftragte/n bestimmen. Diese Person ist dafür verantwortlich, dass die geltenden Bestimmungen eingehalten werden. Bei unserem Verein ist dies Sibylle Spiri. Bei Fragen darf man sich gerne direkt an sie wenden (Tel. +41 78 649 43 21 oder [sibylle\\_spiri@hotmail.com](mailto:sibylle_spiri@hotmail.com)).

### 7. Wechsel zwischen den Trainingsgruppen

Es ist darauf zu achten, dass sich die Trainingsgruppen nicht durchmischen. Die Riegenleiterin klärt anhand des Hallenbelegungsplans vorgängig ab, ob es zu solchen Situationen kommen könnte. Falls ja, sollen die Trainingsgruppen das Gebäude frühestens 5 Minuten vor Beginn betreten und nach Trainingsende möglichst schnell verlassen. Es wird ein geeigneter Warteraum definiert und die Turnerinnen darüber informiert. Achtung auch im Warteraum gilt die 2-Meter-Regel.

### 8. Besondere Bestimmungen

Enger Körperkontakt soll möglichst vermieden bzw. kurzgehalten werden.

Im Training werden Gruppen gebildet, welche nicht durchmischt werden sollen.

Das Schutzkonzept des Vereins wurde mit dem Leiterteam besprochen und durch den Vorstand an alle Mitglieder versandt. Ebenfalls wurden alle Mitglieder auf das Schutzkonzept der Schule Märwil hingewiesen.

Märwil, 08. Juni 2020

Der Vorstand der TR Märwil

Nützliche Links

[Corona - Schutzkonzept PSG Regio Märwil](#)

[Corona Schutzkonzept STV Turnbetrieb Breitensport](#)

[BAG - so schützen wir uns](#)